



Муниципальное казённое дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №212»

665383, Иркутская область, г. Зима, ул. Лазо, 17
Тел. 839554-7-21-51, E-mail: sad212d@mail.ru, <http://mbdou212zima.ru/>

РАССМОТРЕНО
на педагогическом совете
Протокол от 30.08.2024г. №1

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МКДОУ
«Детский сад № 212»
Е.О. Колесова
Приказ от 30.08.2024 г. № 290

**Календарный учебный график
по программе дополнительного образования детей «Родничок
здоровья» физкультурно-спортивной направленности для детей старшего
дошкольного возраста 5-6 лет**

№	Раздел. Тема	Количество часов		Общее количество часов
		Теоретическая часть	Практическая часть	
1.	Введение	0,5	0,5	1
2.	Мониторинг	0,5	3,5	4
3.	Как-то вечером на грядке	-	2	2
4.	Волшебные яблоки	-	2	2
5.	Цирковые лошадки	-	2	2
6.	Шаловливые котята	-	2	2
7.	У нас на птичьем дворе	-	2	2
8.	По лужайке скачут зайки	-	2	2
9.	Улетели птицы в дальние края	-	2	2
10.	В здоровом теле здоровый дух	0, 5	1,5	2
11.	Новоселье	-	2	2
12.	Зимние забавы	-	2	2
13.	Что за чудо - Новый год	-	2	2
14.	На машине, самолете	-	2	2
15.	Что купили в магазине	-	2	2
16.	Все работы хороши	-	2	2

17.	Аты-баты, шли солдаты	-	2	2
18.	Бодрость, грацию и пластику дарит нам гимнастика	0, 5	1,5	2
19.	Букет	-	2	2
20.	На поляне кутерьма	-	2	2
21.	Мама, папа, я - спортивная семья	-	2	2
22.	Ой, блины, блины, блины.	-	2	2
23.	У Федоры мы гостили	-	2	2
24.	Строили, строили - наконец построили	-	2	2
25.	Будем мы Весну встречать	-	2	2
26.	В космос мы лететь готовы	-	2	2
27.	Путешествие по весеннему лесу	-	2	2
28.	В гости к радуге	-	2	2
29.	Во саду ли, в огороде	-	2	2
30.	Живёт повсюду красота	-	2	2
31.	Путешествие в королевство мячей	0, 5	1,5	2
32.	Мониторинг	0,5	3,5	4
33.	Выступление юных акробатов	-	1	1
	Итого:			68



Муниципальное казённое дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №212»

665383, Иркутская область, г. Зима, ул. Лазо, 17
Тел. 839554-7-21-51, E-mail: sad212d@mail.ru, <http://mbdou212zima.ru/>

РАССМОТРЕНО
на педагогическом совете
Протокол от 30.08.2024г. №1

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МКДОУ
«Детский сад № 212»
Е.О. Колесова
Приказ от 30.08.2024 г. № 290

**Календарный учебный график
по программе дополнительного образования детей «Родничок
здоровья» физкультурно-спортивной направленности для детей старшего
дошкольного возраста 6-7 лет**

№	Раздел. Тема	Количество часов		Общее количество часов
		Теоретическая часть	Практическая часть	
1.	Введение	0,5	0,5	1
2.	Мониторинг	0,5	3,5	4
3.	Лебеди и гуси	-	2	2
4.	Как-то вечером на грядке	-	2	2
5.	Цирковые лошадки	-	2	2
6.	Щенячий футбол	-	2	2
7.	На деревенском дворе	-	2	2
8.	У белки в дупле	-	2	2
9.	Улетели птицы в дальние края	-	2	2
10.	В здоровом теле здоровый дух	0, 5	1,5	2
11.	Новоселье	-	2	2
12.	Зимние забавы	-	2	2
13.	В гостях у Белоснежной Зимы	-	2	2
14.	На машине, самолете	-	2	2
15.	Что купили в магазине	-	2	2

16.	Все работы хороши	-	2	2
17.	Ловкие солдаты	-	2	2
18.	Бодрость, грацию и пластику дарит нам гимнастика	0, 5	1,5	2
19.	Букет	-	2	2
20.	На поляне кутерьма	-	2	2
21.	Мама, папа, я - спортивная семья	-	2	2
22.	Ой, блины, блины, блины.	-	2	2
23.	У Федоры мы гостили	-	2	2
24.	Путешествие в сказку	-	2	2
25.	С утра сияет солнышко	-	2	2
26.	Разноцветные планеты	-	2	2
27.	Путешествие по весеннему лесу	-	2	2
28.	В гости к радуге	-	2	2
29.	Под солнышком весенним	-	2	2
30.	Живёт повсюду красота	-	2	2
31.	Прыгалки-скакалки	0, 5	1,5	2
32.	Мониторинг	0,5	3,5	4
33.	Выступление юных акробатов	-	1	1
	Итого:			68