



**Приобщение  
к здоровому образу жизни детей  
младшего дошкольного возраста  
через реализацию проекта  
«Азбука здоровой семьи»**



Вандю Виктория Викторовна,  
воспитатель  
МКДОУ «Детский сад № 212»

2024  
ГОД СЕМЬИ

ФЕДЕРАЛЬНЫЙ  
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ СТАНДАРТ  
ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

Действует с 1 января 2014 года

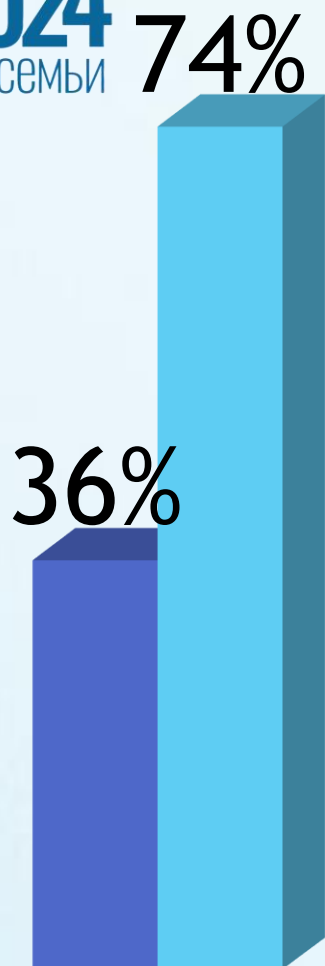


«Я за здоровый образ жизни,  
спорт и хорошие семейные  
традиции»

И.И.Кобзев



АКТУАЛЬНОСТЬ



ГРУППА № 9  
«Ягодки»

■ Посещаемость

■ Заболеваемость



Показатели заболеваемости  
и посещаемости



«Родители выступают в позиции партнеров, а не учеников воспитателей»

Т. Н. Доронова



«Наиболее важно то, как ваш ребенок САМ воспринимает то, что вы делаете»

Л. И. Красногорская

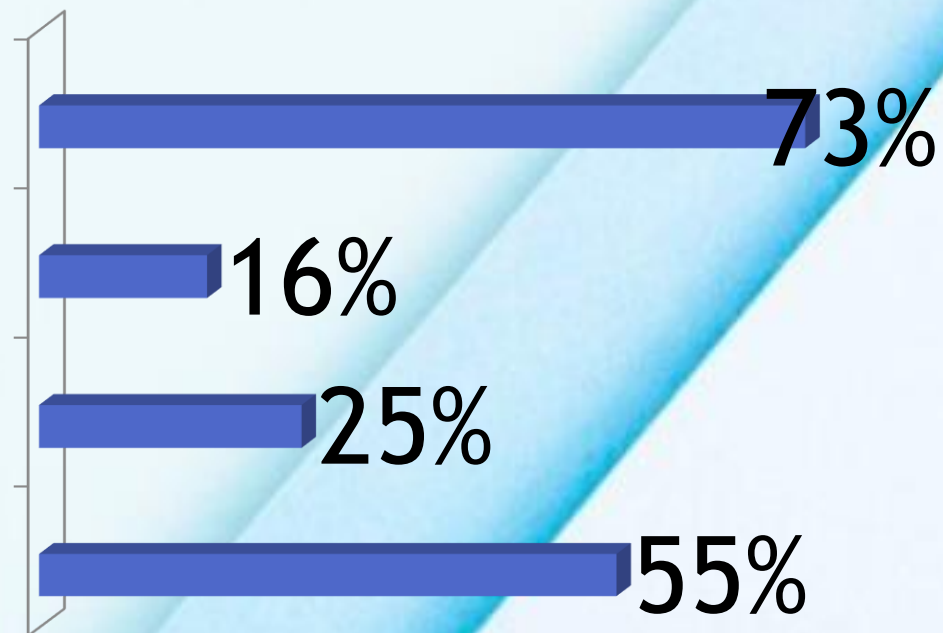
\* Методологическая основа

Понимание важности  
здоровьесберегающей работы

Активные участники совместных  
мероприятий

Желание участвовать в мероприятиях  
детского сада

Не хватает времени



- Обсуждение на родительском собрании

- Направления работы

Сроки реализации : август - сентябрь 2023 г.



# Анкетирование родителей

Цель:

Создание условий для развития физического и психического здоровья воспитанников второй младшей группы через приобщение семей к здоровому образу жизни

Сроки реализации : август 2023 г. – май 2024 г.

\* Проект «Азбука здоровой семьи»

**Задачи:**

Сформировать у детей представление о здоровье и прививать навыки заботиться о своем здоровье

Содействовать развитию, гармонизации детско-родительских отношений в условиях совместной деятельности

Повышать психолого-педагогическую компетентность в вопросах здоровьесбережения

Участники: педагоги, дети, родители

**\* Проект «Азбука здоровой семьи»**

**Здоровье:**

**ЗОЖ**



**Эмоциональное  
благополучие семьи**



**Питание**



Сроки реализации : август - сентябрь 2023 г.



**Подготовительный этап**

- «Что такое здоровье»
- «Как беречь свое здоровье»
- «Что такое Витамины»
- «Зарядка - это важно»
- «Для чего нужно мыть руки»



ЗОЖ

Сроки реализации : октябрь 2023 г. – апрель 2024 г.

**\* Основной этап**

Флэшмоб  
«Все на зарядку»



ЗОЖ

Сроки реализации : октябрь 2023 г. – апрель 2024 г.

\* **Основной этап**

**2024**  
ГОД СЕМЬИ

## Круглый стол «Как понять ребенка?»



Эмоциональное  
благополучие семьи



Сроки реализации : октябрь 2023 г. – апрель 2024 г.

**\* Основной этап**

## Дружеский матч по волейболу



Сроки реализации : октябрь 2023 г. – апрель 2024 г.

ЗОЖ

\* **Основной этап**

**2024**  
ГОД СЕМЬИ

## Акция «Всей семьей на каток»



ЗОЖ

Сроки реализации : октябрь 2023 г. – апрель 2024 г.

\* **Основной этап**

## Родительский час «Здоровое питание дошкольников»



Сроки реализации : октябрь 2023 г. – апрель 2024 г.

Питание

\* **Основной этап**

**2024**  
ГОД СЕМЬИ

# Спортивный праздник «Папа, мама, я – здоровая семья»



ЗОЖ

Сроки реализации : октябрь 2023 г. – апрель 2024 г.



## Основной этап

2024  
ГОД СЕМЬИ

## Квест-игра «Овощи и фрукты»



Сроки реализации : октябрь 2023 г. – апрель 2024 г.

Питание

\* **Основной этап**

**2024**  
ГОД СЕМЬИ

## Семейный челендж «Космический завтрак для детей»



Сроки реализации : октябрь 2023 г. – апрель 2024 г.

Питание

\* Основной этап

## ПЛАНЕТА ДЕТСТВА



У детей сформированы представления о здоровье

Дети и родители активно участвуют в совместной деятельности

Родители актуализировали знания в вопросах здоровьесбережения; активно участвуют в мероприятиях группы

**\* Результативность**



# Результативность



# Заключительный этап

**2024**  
ГОД СЕМЬИ



ИНСТИТУТ РАЗВИТИЯ  
ОБРАЗОВАНИЯ  
ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ

Государственное автономное учреждение  
дополнительного профессионального образования Иркутской области  
«Институт развития образования Иркутской области» (ГАУ ДПО ИРО)

# ДИПЛОМ

победителя

регионального конкурса по выявлению  
лучших практик здоровьесберегающей деятельности  
в образовательных организациях,  
реализующих программы дошкольного образования  
в номинации

«Лучшая практика взаимодействия  
с родителями (законными представителями)  
по вопросам здоровьесбережения»

награждается

**Дзюба Елена Григорьевна,**  
заместитель заведующего по ВМР,  
**Вандю Виктория Викторовна,**  
воспитатель  
Муниципального казенного  
дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад № 212»

Директор

Н. В. Пономарёва



ИРКУТСК, 2024



# Результативность

*"Если хочешь  
воспитать своего  
ребенка здоровым,  
сам иди по пути  
здоровья,  
иначе его некуда  
будет вести!"*

*В.А. Сухомлинский*

