



Кибербезопасность для родителей дошкольников: как защитить ребёнка в интернете



*Захаревич Е.Н., педагог-психолог
МКДОУ «Детский сад №212»
Зиминский городской округ*

Почему кибербезопасность важна уже для малышей?

Раннее знакомство с гаджетами

Современные дети начинают активно пользоваться смартфонами и планшетами уже с 2-3 лет, что делает раннюю кибербезопасность критически важной.

Двойная природа интернета

Интернет является мощным источником знаний и развлечений, но одновременно несёт серьёзные риски: от нежелательного контента до встречи с мошенниками и кибербуллинга.

Родители — главные защитники

Родители играют ключевую роль в обеспечении безопасности ребёнка онлайн, выступая не только первой линией защиты, но и примером правильного цифрового поведения.





Основные угрозы для дошкольников в сети

1

Нежелательный контент

Дети могут столкнуться с материалами, содержащими насилие, порнографию или азартные игры, если отсутствуют адекватные возрастные фильтры и настройки безопасности.

2

Киберпреступность

Угрозы включают фишинг, попытки мошенничества с финансовыми переводами и даже вербовку в деструктивные сообщества, представляющие опасность для неокрепшей детской психики.

3

Кибербуллинг и «шейминг»

Даже среди самых маленьких пользователей интернета существует риск столкнуться с агрессией, травлей и публичным осмеиванием, что может нанести серьёзный психологический вред.

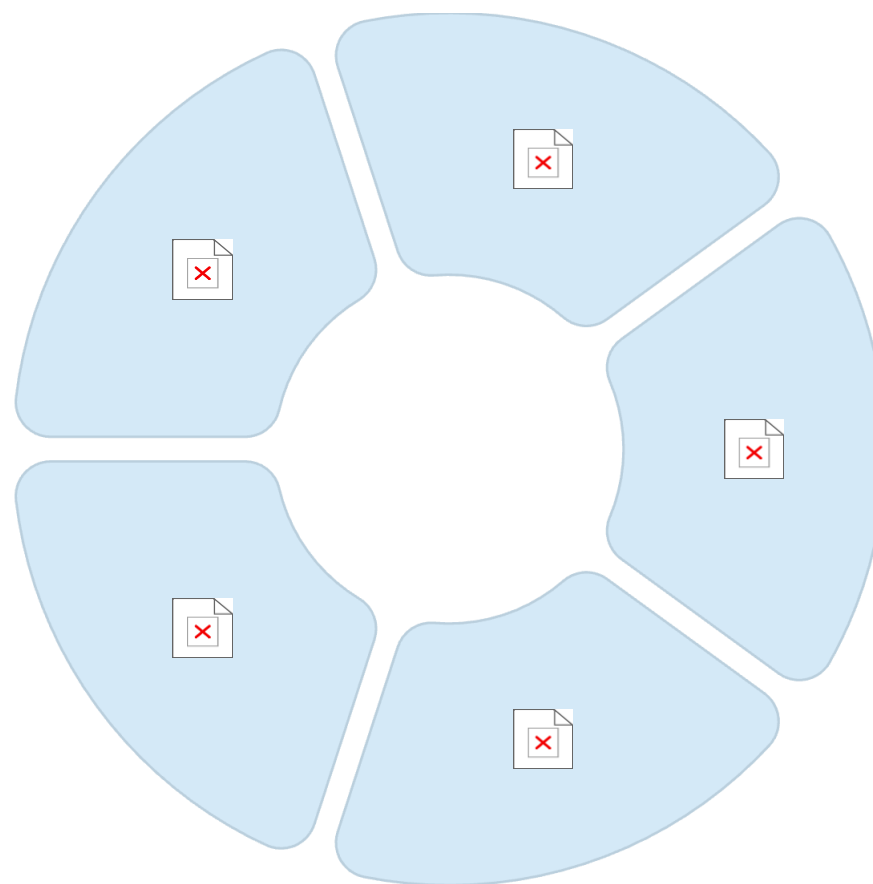
5 главных правил цифровой безопасности для малышей

Защита личных данных

Никогда не публикуйте полное имя, адрес проживания, номер школы или фотографии ребёнка в открытом доступе.

Цифровой этикет

Учите ребёнка принципам вежливого и уважительного общения в интернете с самого раннего возраста.



Надёжные пароли

Используйте сложные, уникальные пароли для всех учётных записей и регулярно обновляйте их.

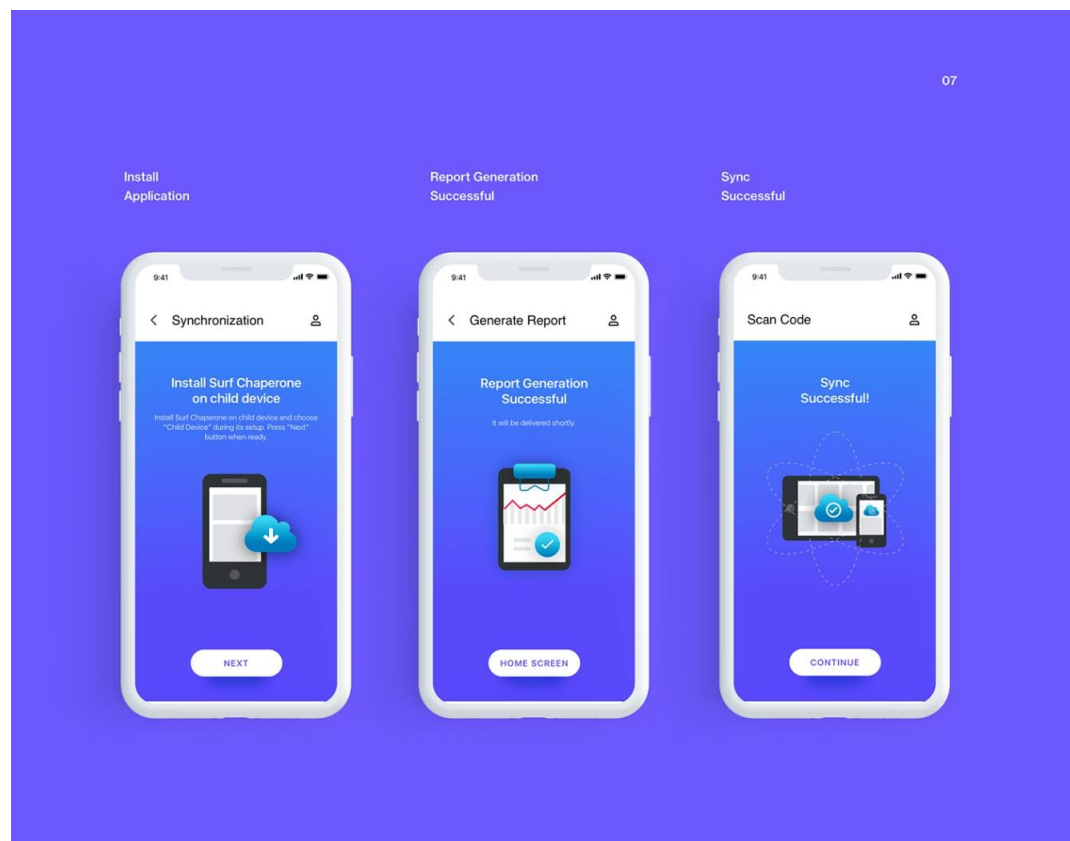
Осторожность со ссылками

Объясните ребёнку, что нельзя переходить по неизвестным ссылкам или скачивать файлы без разрешения взрослых.

Контроль использования гаджетов

Ограничьте время и места использования устройств, особенно избегая незащищённых публичных Wi-Fi сетей.

Родительский контроль: технологии и настройки



Безопасный режим на YouTube

Активируйте функции безопасного просмотра на видеохостингах и в браузерах для фильтрации нежелательного контента.

Приложения для контроля

Установите специализированные приложения родительского контроля, например, Kaspersky Safe Kids, для комплексной защиты.

Фильтрация контента

Настройте фильтры для блокировки опасных сайтов и категорий контента, которые не подходят для дошкольников.

Ограничение времени

Установите чёткие лимиты на время использования устройств и создайте расписание доступа к гаджетам.



Как развивать цифровую грамотность у дошкольника?



Простое объяснение

Доступно расскажите ребёнку о том, что такое интернет и почему важно соблюдать осторожность.



Личный пример и этикет

Показывайте примеры безопасного поведения онлайн и обучайте основам цифрового этикета.



Учите задавать вопросы

Формируйте привычку критического мышления: кто это, зачем это показывают, можно ли этому доверять?



Семейные правила

Разработайте и совместно обсуждайте правила пользования гаджетами в семье, чтобы ребёнок чувствовал себя вовлечённым.

Практические советы для родителей



Будьте примером

Ваша собственная цифровая гигиена — лучший урок для ребёнка. Демонстрируйте ответственное поведение.

Регулярные обновления

Следите за своевременным обновлением программного обеспечения и приложений на всех устройствах, используемых ребёнком.

Открытый диалог

Регулярно обсуждайте с ребёнком его онлайн-опыт, поддерживайте доверительные отношения, чтобы он не боялся делиться проблемами.

Бдительность к угрозам

Будьте внимательны к подозрительным всплывающим окнам и сообщениям. При любых сомнениях немедленно отключайте интернет.



Итог: безопасность — это забота всей семьи



Мир возможностей и рисков

Интернет предоставляет бескрайние возможности, но всегда сопряжён с определёнными угрозами.



Родители — наставники

Вы — главные защитники и проводники ребёнка в цифровом пространстве.



Безопасная среда

Простые правила и технологии помогут создать надёжную и полезную среду для развития малыша.



Начните сегодня

Ваши действия сегодня обеспечат безопасность вашего ребёнка онлайн завтра.



Детский сад и семья — два берега одной реки
воспитания, где успех ребенка зависит от
гармоничного течения воды между ними

МКДОУ
«Детский сад № 212»
Иркутская область, г. Зима, ул. Лазо, 17
Тел. 8 (39554) 7-21-51
E-mail: sad212d@mail.ru
Официальный сайт: <https://ds212-zima-r138.gosweb.gosuslugi.ru/>

